



本周专栏

翁绳佑牧师博士

尽管我们被造就成为一个祈祷的人，我们一样还是不会祷告。雀鸟不需要挣扎就唱出悦耳的歌声，青蛙也不需训练就会噤噤乱叫，狗儿也因小小的刺激便会狂吠一顿，然而人类本该发出祷告的声音，却往往金口难开。为什么会这样呢？

当我们探讨应该开口祷告的人类却往往金口难开，该知道这是一个非常严肃的问题。究竟什么原因应该祷告的人类却不祷告呢？让我们从圣经中找出基本的答案。

第一，亚当因犯罪而不祷告：

最初人与神相交就像呼吸一般自然，神在凉快的傍晚与亚当相见，彼此畅快交谈，如沐春风，好一片美好的情景，却被人

的叛逆全然扭曲了。人抗拒神所产生的罪恶感，由失败所产生的冷漠、愤怒、羞耻、畏惧、怀疑和不信，催使我们退缩，不敢在神面前开放自己。事实上这些感觉不限于敌挡神的人，不少伟人也不能幸免，他们也时常觉得不愿祷告。“我不想祷告”这种感觉，似乎许多“名人”也与我们同病相怜呢！亚当就是在这样“罪恶感”之下被逐出伊甸园，从此远离神，我们被称为“亚当子孙”的人类，不也是在这样情况下与神隔绝吗？

第二，以利亚躲避神进山洞：

伟大的先知以利亚也有不想祷告的时刻。阴险的王后耶洗别赌咒要杀死他，他走了一日旷野

祈祷之难 难如登青天？

的路程后，竟坐在罗滕树下求死说：“耶和華啊，罢了，求祢取我的性命，因为我不胜於我的列祖。他就躲在罗滕树下，睡着了。”(王上19:4-5)他没有恳切地呼求神，也没有耐性地等候神的声音，只有自怨自艾说出绝望的赌气话。这是以利亚的情形，不也是我们很多时候的情形吗？

第三，耶稣的门徒入了迷惑：

当耶稣把门徒带到橄榄山祷告的最后一夜，从山上见到耶路撒冷的灯火若隐若现，一切显得那么宁静安祥。然而一项阴谋即将发生：犹太教的祭司与罗马统治者已联成一党，要谋害他们的眼中钉，其实主耶稣已经预知这一切。这一次，主要求门徒与祂祷告：“你们要祷告，免得入了迷惑。”(路22:40)然后祂独自走到不远的地方祷告，可惜祂祈祷的时候，门徒竟睡着了。正当门徒应该祈祷的时候，祈祷却远离了他们。他们觉得不需要祷告，原因可能很多：一天的忙碌辛劳后感到极度疲乏；不知道究竟要为什么祈祷；没有人带领他

们祷告；根本不懂得这是何等关键的时刻等等。不管原因是什么，事情清楚显示，门徒完全疏忽了祈祷，他们在应该做醒祷告的时候，他们却没有这样作，我们也许在此可以学到重要的功课。在此值得一提的是，门徒不单在祈祷的事上出了问题，更重要的是对耶稣的受难和受死的事根本不加以理会，每当耶稣谈及“国度、权柄、荣耀”的属灵事项，他们总是想到的是关乎地上的政权，大卫王朝的威荣，这些都是以色列人和门徒梦寐以求的“地上国度”，一提到受苦死亡，便叫他们困惑不已，他们想死人怎能夺取王权？死人如何能征服世界？死人如何能统治万邦？对门徒而言，在成功和胜利的时候是多么容易祷告向神极捷，表示庆功，我们希望以祈祷取乐，但当我们感到焦虑、无助、无望的时候，我们反倒不愿意祷告，常以怨言相向，叫我们失去祷告的意愿，像做错了事情的小孩逃避父亲的目光，同样我们也逃避神，一睡了之。另外，还有一种可能

防碍门徒祷告的原因，是他们看不见自己身处困境危难中。门徒面对极严重的情况，不是因为耶稣快要离开他们，而是他们已经陷入背弃主的危机中：犹太已经把主卖掉了，彼得也快无力招架四周的压力，后来除了约翰以外，其余门徒都逃离了钉十字架的刑场，这一切既已乱成一团，在应该做醒祷告的关键时刻，他们竟然蒙头大睡，不禁令人不寒而栗。由此可见，当我们不觉得需要祷告的时候，必

要好好检讨我们灵性的状况，它可能比我们想像中还要坏！我们要谨记不要祷告，因为感觉是不稳定也靠不住，极容易受健康、精神、天气、情绪和环境所影响，如果祈祷是这样重要，岂能被感觉所支配？因此，当我们觉得不需要祷告的时候，真是我们最需要祷告的时候，我们要特别为你抗拒引诱的能力祈祷，为你不愿祈祷的诱惑祷告。用祷告来学习祷告，用祷告来继续祷告。愿圣灵加添你我得胜的能力，在你不愿祷告的时候，尽情的祷告吧，成就人所不能成就伟大的事工！啊们。

为什么需要悔改？圣经所讲的“悔改”，是什么意思？

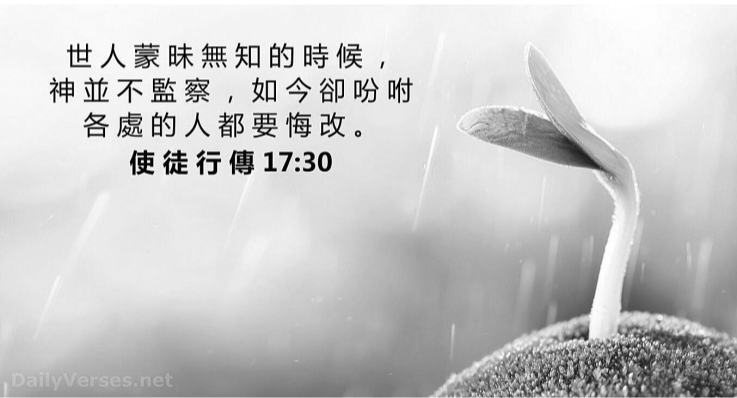
“悔改”是指：从前我是背对着神、不认识祂、不理睬祂、不敬爱祂、藐视祂、批评祂，还要捏造各样事情来攻击祂，甚至内心盼望打倒祂；但是现在我改变了态度，我转过来正面对着祂，诚恳地对祂说：“神啊！我以前背向你，得罪你，我蒙昧无知的时候这样对你。对不起，我错了，我得罪了你。现在我改变态度，转过来面向你，要认识你，要恭恭敬敬地学习，要更多地知道你，并且信靠你，一生跟随你。”这就是圣经所讲的“悔改”。

圣经记载，保罗曾在古代希腊的雅典城，向当时知识分子讲了一篇道，其中有一句很重要的话：世人蒙昧无知的时候，神并不监察。如今却吩咐各处的人都要悔改。(使徒行传17:30)

人蒙昧无知的时候，只凭眼见，只凭直觉，很快就下定论说：“没有神，没有神。”但如果他能谦卑下来，运用他的推理能力去思想，就能够明白神的存在，就会改变自己的态度：从前背向上帝，现在面向上帝。当我们看见一幅美丽的图画，虽然没有见到画家，但也会知道有位画家画这幅图画。当我们看见伟大的建筑物，虽然没有见到建筑师，但也会知道有位伟大的建筑师。当我们看见自动手表，很准确，分秒不差地报时，虽然

人人都需要悔改

麦希真



没有见到那位设计者，但也会知道一定有一位设计者。这个宇宙比最美丽的图画更美丽，这个宇宙比最伟大的建筑物更伟大，这个宇宙的运行比最准确的自动手表更准确，我们虽然看不见创造的主宰，但我们确知宇宙必定有一位创造的主宰。有个乡下人到城里去逛，买了一双新鞋。他回

乡的时候，舍不得穿这双鞋子，就用鞋带把鞋子绑在他的腰间。上火车的时候，人挤得很，一挤，鞋带断了，一只鞋子掉在火车路轨上。他一看，就冒险爬下去要捡他的鞋。哪知火车开动，车轮把他一只脚辗断了。结果，新鞋是完好的一双，他却只剩下了一只脚。明白事理的人，都是宁愿有一双脚，即使丢了一只鞋，也不愿为了拾回它而丢了一只脚。

“所以你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹，这样，那安舒的日子就必从主面前来到。”(使徒行传3:19)

愿你向神祷告说：“亲爱的天父啊！求你帮助我们，让我们明白圣经的真理。天父啊！我以前背向你，在思想、言语和行为各方面都得罪你。现在我愿意悔改，转过来面向你，求你让我一切的罪都得着赦免。求你保守我、引导我，直到永远。奉靠耶稣基督的名祷告，阿们。”

来源：金灯台

武侠小说时常描写那些隐世高人都有“千山我独行，不必相送”的孤傲风骨。这种遗世独立，孤芳自赏的人生观，看似超凡脱俗，说实在却可能是一个饱历沧桑、尝尽人间冷暖、望尽天涯路、厌倦江湖中恩怨情仇的人的无奈呐喊。“同是天涯沦落人，相逢何必曾相识！”但抚心自问，如果仍有选择，有谁愿意形单影只，孤身走我路！

“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子不容易折断。”(传道书4:9,10,12)

人非草木，谁属无情！人从呱呱堕地，直至回归尘土，一生都在寻找志趣相投、心灵相通的知己朋友，常言道：“人生得一知己，死而无憾！”可惜为此抱憾的人数之不尽！

在人生历程中，一般人都会拥有三种情感关系，包括亲情、友情与爱情！其中最重要的相信是友情！

有谁不盼望在最亲密的人际关系中，包括亲情中的父母、子女、手足，每一个都是自己的知己良朋，能分享你的喜乐与哀愁。而恋爱中的情人和婚姻关系中的夫妻，有谁不期望对方是红颜知己、保护靠山、体谅扶持、不离不弃、执子之手与子偕老，而不是徒负虚衔，互不相干，同床异梦，成了活在平衡时空中的陌路人。

在这个充满挑战和动荡的世界中，谁不渴望有一个愿意陪伴自己走过高山低谷，分享喜乐哀愁的友伴。

谭咏伦经典名曲“朋友”，把友谊的真谛描述得淋漓尽致：『繁星流动和你同路，从不相识开始心接近，默默以真挚待人，人生如梦朋友如雾，难得知心几经风暴，为着我不退半步正是你。遥遥晚空，点点星光息息相关，你我那怕荆棘铺满路，替我解开心中的孤单，是谁明白我！情同两手一起开白！情同两手一起开白！』情同两手一起开白！情同两手一起开白！情同两手一起开白！情同两手一起开白！

歌词描绘人心中渴望的友情，却与现实生

谁能伴我走一生？

万得康

活有巨大的落差。为什么世上知己难寻？1. 欠缺酝酿友谊的土壤 人不断受外在环境、内在性格和情绪改变的影响，不断面对生活的新的挑战，加上为口奔驰，没有时间与他人建立深厚情谊。

我们与别人的生命轨迹不断交汇，擦肩而过，萍水相逢，到头来“相识满天下，知己无一人”。能陪伴我们走过人生春夏秋冬的朋友并不多。天下无不散之筵席，识于微时的青葱友伴，最后各奔前程，聚散匆匆，能够保持关系到老的寥寥可数！

2. 罪性扭曲人性！ 破坏关系！

圣经描述人是有罪性的，天真无邪的小孩会褪变成自私自利、狂妄自私、忘恩负义的浪子。罪恶扭曲人性，使人利欲薰心，多少人因利忘义，重利轻离，挚友反目成仇。多少家庭因为对方不忠而肢离破碎，也因为一时意气，固执不解怨，“虽赢了场交，却输了个家！” 笔者曾帮助一位吸毒



的眼早已看见了；你所定的日子，我尚未度一日，你都写在了你的册上了。”(诗篇一三九1,2,16)

唯有神爱我们到底

“唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”罗马书5:8有一首诗“沙滩上的足印”，描述神对人永不离弃的爱！『有一个晚上，一个人作了一个梦。他梦见他和耶稣在沙滩上散步。天空中闪过他人生的每一幕场景。每一个场景，他都看见沙滩上出现两对脚印：一对是他自己的，一对是神的。当人生最后一幕在他面前闪过时，他回看沙滩上的足印。他注意到，在他人生的旅程中，好几次沙滩上只有一对足印。他同时注意到，这总是发生在他生命的最低潮，最悲伤痛苦的时候。

这让他十分困扰，于是他问耶稣：“主啊，祢说过一旦我决志跟随祢，祢将永远与我同行。但我注意到在我人生最困难的时候，沙滩上只有一对足印。” “我不明白为什么在我最需要祢的时候，祢却离我而去。” 耶稣回答说：“我的儿子，我亲爱的孩子，我爱你，绝不会离开你。在你人生遭受最大试炼与苦难的时候，也就是你看到沙滩上只有一对足印的时候，因为那时正是我把你抱起来走路的时候。”『唯有耶稣永不离弃，能伴你走一生！ 亲爱的朋友，请你也来投靠耶稣，让耶稣带你越过苦闷寂寞，请把心门打开，相信接受主的爱和拯救，祂能带领你脱离黑暗进入永光里。 来源：真理报